

NOME DA ACTIVIDADE: SENDA LITORAL

# Ponzos – Campelo

DIA: 22 de Xaneiro 2012 LUGAR DE SAIDA: Aparcamento de Ponzos

HORA DE SAIDA: 10.00H HORA DE CHEGADA: 13.30H

ITINERARIO: Ponzos, Mina Camiño San Andrés ate o Coto da Lagoa, baixada cara A Lopesa, retorno pola Senda Litoral

DIFICULTADE: media DISTANCIA: 14 kms APROX

OBSERVACIONES: De arrancada hai subida ate a máxima cume de Ferrol (300mts)

Esta actividade se desenvolve como deporte da natureza e montaña, sendo consciente dos riscos que implica o facer actividade ó aire libre e en sitios agrestes.

A inscrición na actividade, non te cobertura de risco, calquera que se inscriba o fai tendo en conta o súa seguridade e cobertura

